



zu jedem Menü reichen wir ein Dessert

Speiseplantag gleich Verzehrtag - die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung

| KW 50 | M1 Gut bürgerlich | M2 D-Menü | M3 Feine Küche | M4 Spezial Gourmet | M5 Vegetarisch | M6 Eintopf / Pasta | M7 Salat & Co. (kalt) | M8 Süßspeise | M9 Abendbrot | |
|-----------------------------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|--|
| Montag 09.12.2024 | Gebratener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A1,G,1,2,3 3,8 BE | Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohngemüse und Salzkartoffeln A1,J 3,8 BE | Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüsesauce und Butterreis A1,G,J,1 7,1 BE | Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit kleinen Möhren und Spätzle A1,C,G,1 5,0 BE | Spaghetti "Funghi" Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl A1,G,1 5,7 BE | Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle A1,C,J,1 4,6 BE | Zartes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf A1,C,G,J,1,3 4,2 BE | Milchreis mit heißen Kirschen G,1 9,2 BE | Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter A1,A2 3,8 BE | |
| Dienstag 10.12.2024 | Delikate Putenpfanne mit Gemüsesauce und Butterreis A1,F,G,1 5,9 BE | Große Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln A1,L,1 4,2 BE | Schweinegulasch in pikanter Champignon- Rahm-Sauce dazu Spirellis A1,G,J,1 5,7 BE | Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln A1,F,G,1 5,2 BE | Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis A1,C,F,G,1 8,4 BE | Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel A1,J,1,3 3,6 BE | Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing C,G,J,1,2,3 1,0 BE | Germknödel mit Vanillesauce A1,C,G,1 9,5 BE | Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat A1,C,G,J,1,2,3 1,0 BE | |
| Mittwoch 11.12.2024 | Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Reis A1,L,1 6,6 BE | Geflügel-Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Kartoffeln A1,C,F,G,J,1 3,9 BE | Vollkorn-Spaghetti "Tonno" Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat A1,D,1 7,4 BE | Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel A1,G,1,3 5,6 BE | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln A1,C,G,1 3,5 BE | Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,J 6,4 BE | Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing C,G,J,1,3 1,1 BE | Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsöße A1,G,1 9,1 BE | Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot A1,C,G,J,1,3 2,2 BE | |
| Donnerstag 12.12.2024 | Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree A1,D,G,J,1 4,4 BE | Belgischer Gemüseintopf mit Geflügelbratwurst A1,1,2,3 3,9 BE | Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat A1,C,J,1,3 7,0 BE | Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohngemüse und Salzkartoffeln A1,G,1 3,9 BE | Gedünstetes Gemüse mit Sauce "Holländische Art" dazu Petersilienkartoffeln A1,G,1 4,5 BE | Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterrane Gemüse A1,G,1 2,0 BE | Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf- Dressing C,G,J,1,3 1,0 BE | Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten A1,G,1 10,4 BE | Sandwichteller leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur A1,C,G,J,1,3 5,1 BE | |
| Freitag 13.12.2024 | Reibekuchen mit leckerem Apfelmus A1,C 6,2 BE | Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree A1,C,G,1 4,9 BE | Kohlroulade in deftiger Zwiebel-Speck- Sauce mit Kartoffeln A1,1,2 4,8 BE | Matjesfilet in Kräuter marinade, dazu Speckböhnchen und Butterkartoffeln A1,D,G,1,2,3 4,8 BE | Vegetarische Tortellini mit fruchtiger Tomatensauce A1,C,G,1 5,0 BE | Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen A1,C,G,J,1 4,9 BE | Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing A1,C,G,J,1 1,7 BE | Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce A1,C,G,1 5,1 BE | Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter A1,A2,D,G 3,5 BE | |
| Samstag 14.12.2024 + € 0,50 | Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat A1,C,G,J,1,3 6,5 BE | Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage A1,G,1,3 5,0 BE | Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1,K 6,1 BE | Gedünstetes Fischfilet auf Blattspinat mit Kräutersensauce und Kartoffeln A1,D,G,J,1 4,0 BE | <p>DORTMUNDER MENÜSERVICE ... mehr als einfach nur „Essen auf Rädern“</p> <p>Inh. Andreas Bracht • Alter Hellweg 140 • 44379 Dortmund Telefon: 0231 - 96 330 90 • Fax: 0231 - 96 330 950 E-Mail: info@do-ms.de • Web: www.do-ms.de</p> | | | | Milchreis mit roter Grütze G,1 10,2 BE | Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur A1,C,G,J,1,3 5,0 BE |
| Sonntag 15.12.2024 + € 0,50 | Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln A1,G,1 3,7 BE | Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln A1,F,G,1 4,4 BE | Bandnudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce A1,G,1 7,4 BE | Schweinsteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln A1,1 5,6 BE | | | | | Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce A1,G,1,2,3 7,8 BE | Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot A1,A2,G,1,2 6,0 BE |

Rind • Schwein • Fisch • Geflügel • Wild • Lamm • Vegetarisch
1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chinhaltig
[A]=Glutenhaltiges Getreide (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon) [B]=Krebstiere/Krebstiererezeugnisse [C]=Eier/Eielerzeugnisse [D]=Fisch/Fischerzeugnisse [E]=Erdnüsse/Erdnusserezeugnisse [F]=Soja/Sojaerzeugnisse [G]=Milch/Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]=Schalenfrüchte (H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecanuss, H6=Paranuss, H7= Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss) [I]=Sellerie/Sellerieerzeugnisse [J]=Senf/Senferezeugnisse [K]=Sesam/Sesamerzeugnisse [L]=Schwefeldioxid und Sulfite [M]=Lupinen/Lupinenerzeugnisse [N]=Weichtiere/Weichtiererezeugnisse - BE=Wertergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.